

**HUBUNGAN ANTARA ORIENTASI *LOCUS OF CONTROL*
DENGAN TINGKAT STRES PADA MAHASISWA YANG
MENERJAKAN TUGAS AKHIR**

SKRIPSI



Oleh :

DIDIK WAHYUDIN

NIM. 201010420311123

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2017

**HUBUNGAN ANTARA ORIENTASI *LOCUS OF CONTROL*
DENGAN TINGKAT STRES PADA MAHASISWA YANG
MENERJAKAN TUGAS AKHIR**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



Oleh :

DIDIK WAHYUDIN

NIM. 201010420311123

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2017

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA ORIENTASI *LOCUS OF CONTROL* DENGAN
TINGKAT STRES PADA MAHASISWA YANG
MENERJAKAN TUGAS AKHIR

SKRIPSI

Disusun Oleh:

DIDIK WAHYUDIN

NIM. 201010420311123

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Diujikan

Pada Juli 2017

Pembimbing I,



Dr. Ainur Rafiq, M.Kes

NIP.UMM.19651001.19900311.004

Pembimbing II,



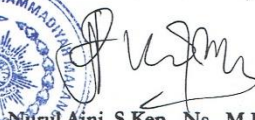
Aini Alifatin, S.Kp., M.Kep

NIP.UMM.112.9311.0305

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang



Nurul Aini, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP.UMM.112.0501.0419

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA ORIENTASI *LOCUS OF CONTROL* DENGAN
TINGKAT STRES PADA MAHASISWA YANG
MENERJAKAN TUGAS AKHIR

SKRIPSI

Disusun Oleh:

DIDIK WAHYUDIN

NIM. 201010420311123

Di Ujikan

Pada Tanggal 31 Juli 2017

Penguji I,



Dr. Ainur Rofiq, M.Kes

NIP. UMM.19651001.19900311.004

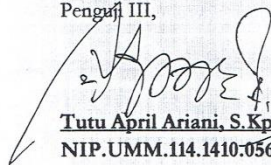
Penguji II,



Aini Alifatin, S.Kp., M.Kep

NIP. UMM.112.9311.0305

Penguji III,



Tutu April Ariani, S.Kp., M.Kes

NIP. UMM.114.1410.0565

Penguji IV,



M. Rosyidul 'Ibad, S.Kep., Ns., M.Kep

No.Reg.1512.0310.1987

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



Yoyok Bekti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom

NIP. UMM.112.0309.0405

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Didik Wahyudin

NIM : 201010420311123

Program Studi : Ilmu Keperawatan FIKES UMM

Judul Skripsi : Hubungan Antara Orientasi *Locus of Control* dengan Tingkat Stres
pada Mahasiswa yang Mengerjakan Tugas Akhir

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 25 Juli 2017

Yang Membuat Pernyataan



Didik Wahyudin

NIM. 201010420311123

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb.

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingan-Nya saya dapat menyusun dan menyeminarkan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Orientasi *Locus of Control* dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa yang Mengerjakan Tugas Akhir.” Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini dapat terselesaikan berkat bantuan, arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu tidak lupa peneliti menyampaikan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Yoyok Bkti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Ibu Nurul Aini, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Dr. Ainur Rofieq, M.Kes. Selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Aini Alifatin, S.Kp., M.Kep. Selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Tutu April Ariani, S.Kp., M.Kes. Selaku Dosen Penguji I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.

6. M. Rosyidul 'Ibad, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku Dosen Penguji II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.
7. Bapak Edi Purwanto, S.Kep., Ns., M.Ng. Selaku Biro Skripsi yang telah memberikan dukungan serta motivasi selama penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh Dosen dan Staf Pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan dan Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
9. Kedua orang tua, saudara dan saudari saya serta keluarga besar saya yang selalu mendoakan, mendukung dan menjadi semangat dalam hidup saya.
10. Sahabat-sahabat saya, atas bantuan dan semangat yang kalian berikan serta persahabatan dan kebersamaan selama ini.

Semoga Allah SWT' senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua. Akhir kata penulis mohon maaf apabila masih banyak kekurangan dalam penyusunan hasil skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak khususnya bidang keperawatan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Malang, 25 Juli 2017



Peneliti

ABSTRAK

Hubungan Antara Orientasi *Locus of Control* dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa yang Mengerjakan Tugas Akhir

Didik Wahyudin¹, Ainur Rofieq², Aini Alifatin³

Latar Belakang : Mahasiswa sering menghadapi hambatan – hambatan saat proses pengerjaan skripsi. Mahasiswa yang mengalami stres saat menempuh skripsi dapat berdampak negatif pada mahasiswa tersebut. Tingkat stres seseorang erat kaitannya terhadap bagaimana individu beradaptasi dengan stresor – stresor yang dihadapainya. *Locus of control* internal dan eksternal merupakan konsep yang menjelaskan bagaimana seseorang melihat suatu kejadian yang dialaminya. Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara orientasi *locus of control* dengan tingkat stres pada mahasiswa yang mengerjakan tugas akhir.

Metode Penelitian : Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *cross sectional*. Penelitian dilakukan pada bulan Juli 2017 di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *stratified random sampling*, jumlah populasi 250 mahasiswa, jumlah sampel 72 mahasiswa. Analisa data menggunakan program komputerisasi SPSS dengan analisis uji *chi square*.

Hasil : Hasil analisis didapatkan gambaran orientasi *locus of control* pada mahasiswa dengan aspek *internal locus of control* internal 18 (25,0%), *locus of control* eksternal 16 (22,2%), dan tidak terklasifikasikan 38 (52,8%). Sedangkan didapatkan gambaran tingkat stres dengan kategori normal 28 (38,9%), ringan 21 (29,2%), sedang 23 (31,9%). Sedangkan nilai *p-value* 0,015 yang berarti lebih kecil dari 0,05, yang berarti terdapat hubungan antar variabel.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara orientasi *locus of control* dengan tingkat stres pada mahasiswa yang mengerjakan tugas akhir.

Kata Kunci : *Locus of Control*, Tingkat Stres, Mahasiswa

-
1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang.
 2. Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang.
 3. Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang.

ABSTRACT

Relationship Between Locus of Control Orientation to the Stress Level On College Students Who Worked On Final Assignment

Didik Wahyudin¹, Ainur Rofieq², Aini Alifatin³

Background : College Students are often face many challenge when they work on a thesis. College students who experience stress could negatively impact them. Stress level of a person closely related towards how individuals adapt to the stressors that they faced. Internal locus of control and external locus of control is the concept that explains how someone sees an incident that had befallen him. The objectives of this research is to find out the correlation between locus of control orientation to the stress level on college students who worked on final assignment.

Methodology : The design used in this study is cross sectional. This research was conducted on July 2017 on Nursing Science Program of Health Sciences Faculty of University Of Muhammadiyah Malang. Sampling technique is stratified random sampling which covered population of 250 students and the number of samples is 72 students. Analysis was using SPSS software with chi square as the analysis technique.

Result : The result of the analysis, college student with internal locus of control is 18 (25,0%), external locus of control is 16 (22,2%), and not classified is 38 (52,8%). Stress level on college student is that student with normal category is 28 (38,9%), light stress level is 21 (29,2%), medium stress level is 23 (31,9%). While the p-value is 0.015 which is smaller than 0.05, it means there is correlation between variables

Conclusion : There is correlation between locus of control orientation to the stress level on college students who worked on final assignment.

Keywords : Locus of Control, Stress Level, College Student

-
1. Student of Nursing Science Programme, Faculty of Health Science, University of Muhammadiyah Malang
 2. Lecturer of Nursing Science Programme, Faculty of Health Science, University of Muhammadiyah Malang
 3. Lecturer of Nursing Science Programme, Faculty of Health Science, University of Muhammadiyah Malang

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Surat Pernyataan Keaslian Tulisan	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak	vii
Abstract	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti	6
1.4.2 Manfaat Bagi Mahasiswa	6
1.4.3 Manfaat Bagi Peneliti Lain	7
1.5 Keaslian Penelitian	7
1.6 Definisi Istilah	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 <i>Locus of Control</i>	11
2.1.1 Pengertian <i>Locus of Control</i>	11
2.1.2 Jenis <i>Locus of Control</i>	11
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi <i>Locus of Control</i>	13
2.1.4 Karakteristik <i>Locus of Control</i>	15
2.1.5 Komponen <i>Locus of Control</i>	16
2.1.6 Kesalahpahaman Terhadap <i>Locus of Control</i>	18
2.1.7 Alat Ukur <i>Locus of Control</i> (Skala IPC – <i>Locus of Control</i>)	19
2.2 Stres	21
2.2.1 Pengertian Stres	21
2.2.2 Penyebab Stres	21
2.2.3 Mekanisme Koping	22

2.2.3.1	Penggolongan Koping	23
2.2.3.2	Strategi Koping	23
2.2.3.3	Hal yang Mempengaruhi Strategi Koping	25
2.2.4	Jenis Stres	26
2.2.5	Tingkat Stres	28
2.2.6	Dampak Stres	29
2.2.7	Respon Stres	30
2.2.8	Faktor yang Mempengaruhi Stres	32
2.2.8.1	Tipe Kepribadian A/B	32
2.2.8.2	Sifat dan Hakikat Stres	34
2.2.8.3	Penggunaan Obat – obatan	34
2.2.9	Teknik Untuk Mengurangi Stres	35
2.2.10	Alat Ukur Stres (Skala DASS)	35
2.3	Tugas Akhir Mahasiswa	37
2.3.1	Pengertian Tugas Akhir	37
2.3.2	Hambatan Tugas Akhir	38
2.4	Hubungan Antara Orientasi <i>Locus of Control</i> dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa yang Mengerjakan Tugas Akhir	39
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN		42
3.1	Kerangka Konsep	42
3.2	Hipotesis Penelitian	43
BAB IV METODELOGI PENELITIAN		44
4.1	Desain Penelitian	44
4.2	Kerangka Penelitian	44
4.3	Populasi, Sampel, Dan Sampling	46
4.3.1	Populasi	46
4.3.2	Sampling	47
4.3.3	Sampel	48
4.4	Variabel Penelitian	48
4.4.1	Variabel Independen	48
4.4.2	Variabel Dependen	49
4.4.3	Variabel Kontrol	49
4.5	Definisi Operasional	49
4.6	Tempat Penelitian	52
4.7	Waktu Penelitian	52
4.8	Instrumen Penelitian	52
4.9	Prosedur Pengumpulan Data	54
4.9.1	Tahap Persiapan	55
4.9.2	Tahap Pelaksanaan	56
4.9.2.1	Kuisisioner <i>Offline</i>	56
4.9.2.2	Kuisisioner <i>Online</i>	56
4.9.3	Tahap Pengolahan Data	57
4.10	Analisa Data	58
4.10.1	Analisa Univariat	58
4.10.2	Analisa Bivariat	58
4.11	Etika Penelitian	60

4.11.1	Menghormati Harkat dan Martabat Manusia (<i>Respect for Human Dignity</i>)	60
4.11.2	Menghormati Privasi dan Kerahasiaan Subjek Penelitian (<i>Respect for Privacy and Confidentiality</i>)	60
4.11.3	Keadilan dan Inklusivitas/Keterbukaan (<i>Respect for Justice And Inclusiveness</i>)	61
4.11.4	Memperhitungkan Manfaat dan Kerugian yang Ditimbulkan (<i>Balancing Harms and Benefit</i>)	61
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA		62
5.1	Karakteristik Sampel	62
5.1.1	Karakteristik Responden Berdasar Usia	62
5.1.2	Karakteristik Responden Berdasar Angkatan	63
5.1.3	Karakteristik Responden Berdasar Jenis Kelamin	63
5.1.4	Karakteristik Responden Berdasar Pola Asuh	64
5.1.5	Karakteristik Responden Berdasar Status Pernikahan	64
5.1.6	Karakteristik Responden Berdasar Status Pekerjaan	65
5.2	Gambaran Orientasi <i>Locus of Control</i> pada Mahasiswa yang Mengerjakan Tugas Akhir	65
5.3	Gambaran Tingkat Stres pada Mahasiswa yang Mengerjakan Tugas Akhir	66
5.4	Analisa Data	66
5.4.1	Hasil Analisis Deskriptif	66
5.4.2	Hasil Analisis dengan Uji <i>Chi Square</i>	71
BAB VI PEMBAHASAN		74
6.1	Interpretasi Dan Diskusi Hasil	74
6.1.1	Gambaran Orientasi <i>Locus of Control</i> pada Mahasiswa yang Mengerjakan Tugas Akhir	74
6.1.2	Gambaran Tingkat Stres pada Mahasiswa yang Mengerjakan Tugas Akhir	77
6.1.3	Hubungan Antara Orientasi <i>Locus of Control</i> dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa yang Mengerjakan Tugas Akhir	78
6.2	Keterbatasan Penelitian	81
6.3	Implikasi Untuk Keperawatan	82
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN		84
7.1	Kesimpulan	84
7.2	Saran	85
DAFTAR PUSTAKA		86
LAMPIRAN		90

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Perbedaan Antara Individu dengan <i>Locus of Control</i> Internal dan <i>Locus of Control</i> Eksternal	16
Tabel 2.2 Rumus Skor Skala IPC Levenson (1972)	20
Tabel 2.3 Tabel Skor DASS (<i>Depression Anxiety Stress Scale</i>)	36
Tabel 4.1 Jumlah Mahasiswa Tiap Angkatan	46
Tabel 4.2 Perhitungan Jumlah Sampel Berdasar Strata	48
Tabel 4.3 Definisi Operasional	50
Tabel 4.4 Kisi – Kisi Kuisisioner IPC – <i>Locus of Control</i>	53
Tabel 4.5 Kisi – Kisi Kuisisioner DASS (<i>Depression Anxiety Stress Scale</i>)	54
Tabel 4.6 Contoh Tabel Uji <i>Chi – Square</i>	58
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia pada Mahasiswa yang Mengerjakan Tugas Akhir di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang Angkatan 2010 – 2013, Juli 2017	62
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Angkatan pada Mahasiswa yang Mengerjakan Tugas Akhir di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang Angkatan 2010 – 2013, Juli 2017.....	63
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pola Asuh Orang Tua pada Mahasiswa yang Mengerjakan Tugas Akhir di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang Angkatan 2010 – 2013, Juli 2017	64
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan pada Mahasiswa yang Mengerjakan Tugas Akhir di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang Angkatan 2010 – 2013, Juli 2017	64
Tabel 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pekerjaan pada Mahasiswa yang Mengerjakan Tugas Akhir di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang Angkatan 2010 – 2013, Juli 2017	65
Tabel 5.6 Gambaran Orientasi <i>Locus of Control</i> pada Mahasiswa yang Mengerjakan Tugas Akhir di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang Angkatan 2010 – 2013, Juli 2017	65

Tabel 5.7	Gambaran Tingkat Stres pada Mahasiswa yang Mengerjakan Tugas Akhir di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, Juli 2017	66
Tabel 5.8	Gambaran Orientasi <i>Locus of Control</i> Berdasarkan Angkatan pada Mahasiswa yang Mengerjakan Tugas Akhir di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang Angkatan 2010 – 2013, Juli 2017	67
Tabel 5.9	Gambaran Orientasi <i>Locus of Control</i> Berdasarkan Jenis Kelamin pada Mahasiswa yang Mengerjakan Tugas Akhir di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang Angkatan 2010 – 2013, Juli 2017	67
Tabel 5.10	Gambaran Orientasi <i>Locus of Control</i> Berdasarkan Pola Asuh pada Mahasiswa yang Mengerjakan Tugas Akhir di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang Angkatan 2010 – 2013, Juli 2017	68
Tabel 5.11	Gambaran Tingkat Stres Berdasarkan Angkatan pada Mahasiswa yang Mengerjakan Tugas Akhir di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang Angkatan 2010 – 2013, Juli 2017	69
Tabel 5.12	Gambaran Tingkat Stres Berdasarkan Jenis Kelamin pada Mahasiswa yang Mengerjakan Tugas Akhir di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang Angkatan 2010 – 2013, Juli 2017	70
Tabel 5.13	Gambaran Tingkat Stres Berdasarkan Status Pernikahan pada Mahasiswa yang Mengerjakan Tugas Akhir di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang Angkatan 2010 – 2013, Juli 2017	70
Tabel 5.14	Tabulasi Silang 3x5 Hubungan Antara Orientasi <i>Locus of Control</i> dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa yang Mengerjakan Tugas Akhir di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang Angkatan 2010 – 2013, Juli 2017	71
Tabel 5.15	Tabulasi Silang 3x3 Hubungan Antara Orientasi <i>Locus of Control</i> dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa yang Mengerjakan Tugas Akhir di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang Angkatan 2010 – 2013, Juli 2017	72
Tabel 5.16	Uji <i>Chi Square</i> Hubungan Antara Orientasi <i>Locus of Control</i> dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa yang Mengerjakan Tugas Akhir di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang Angkatan 2010 – 2013, Juli 2017	72

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Sindrom Adaptasi Umum	31
Gambar 3.1 Kerangka konsep penelitian	42
Gambar 4.1 Skema hubungan antara orientasi <i>locus of control</i> dengan tingkat stres pada mahasiswa yang mengerjakan tugas akhir	44
Gambar 4.2 Kerangka penelitian hubungan antara orientasi <i>locus of control</i> dengan tingkat stres pada mahasiswa yang mengerjakan tugas akhir	45
Gambar 4.3 Proses Pembuatan Kuisisioner <i>Online</i> Dengan <i>Google Form</i>	55
Gambar 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada Mahasiswa yang Mengerjakan Tugas Akhir di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang Angkatan 2010 – 2013, Juli 2017	63

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Tugas Bimbingan	90
Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian	91
Lampiran 3 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	92
Lampiran 4 Lembar <i>Informed Consent</i>	93
Lampiran 5 Lembar Data Umum Responden	95
Lampiran 6 Lembar Kuisisioner IPC – <i>Locus of Control</i>	97
Lampiran 7 Lembar Kuisisioner Stres – DASS	99
Lampiran 8 <i>Informed Consent Online</i>	100
Lampiran 9 Data Umum Responden <i>Online</i>	101
Lampiran 10 Kuisisioner IPC – <i>Locus of Control Online</i>	104
Lampiran 11 Kuisisioner Stres – DASS <i>Online</i>	114
Lampiran 12 Tabulasi Data Karakteristik Responden	118
Lampiran 13 Tabulasi Data Orientasi <i>Locus of Control</i>	120
Lampiran 14 Tabulasi Data Tingkat Stres	126
Lampiran 15 Tabel <i>Crosstabs</i>	130
Lampiran 16 Hasil Analisa Data dengan Uji <i>Chi Square</i>	132
Lampiran 17 Lembar Konsultasi Bimbingan	133
Lampiran 18 Lembar Angket Persetujuan	136
Lampiran 19 Dokumentasi	137
Lampiran 20 <i>Curriculum Vitae</i>	141

DAFTAR PUSTAKA

- Achadiyah, B.N., Laily, N. (2013). Pengaruh *Locus Of Control* Terhadap Hasil Belajar Mahasiswa Akutansi. *Jurnal Pendidikan Akutansi Indonesia*. 11(2). 11-18.
- Arifin, E.Z. (2008). *Dasar – Dasar Penulisan Karya Ilmiah Ed.4*. Jakarta: Grasindo.
- Arslan, C., Dilmac, B., & Hamarta, E. (2009). Coping With Stress And Trait Anxiety In terms Of Locus Of Control: A Study With Turkish University Students. *Social Behavior And Personality*, 37 (6), 791-800.
- Azwar, Saifuddin. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi Edisi 2*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bahaudin, Taufik. (2007). *Brainware Leadership Mastery*. Jakarta: Alex Media Komputindo.
- Cascio, M.I., Magnano, P., Elastico, S., Costantino, V., Zapparrata, V. dan Battiato, A. (2014). The Relationship among Self-Efficacy Beliefs, External Locus of Control and Work Stress in Public Setting Schoolteachers. *Open Journal of Social Sciences*, 2, 149-156.
- Corwin, Elizabeth J. (2009). *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta: EGC
- Cottrell, Steve. (2013). *Depression, Anxiety and Stress Scales (DASS-42)*. serene.me.uk/tests/dass-42.pdf. Diakses tanggal 1 Desember 2016.
- Crowford, J. R & Henry, J. D. (2003). The Depression Anxiety Stress Scale (DASS): Normative Data And Latent Structure In A-Large Non Clinical Sample. *British Journal of Clinical Psychology*. 42. 111 – 131.
- Darmono & Hasan, A. M. (2002). *Menyelesaikan Skripsi Dalam Satu Semester*. Jakarta: Grasindo
- Darshani, R.K.N.D. (2014). A Review Of Personality Types And Locus Of Control As Moderators Of Stress And Conflict Managenent. *International Journal Of Scientific And Research Publications*. 4 (2). 1 – 8.
- Feist, J., & Feist, G. J. (2010). *Teori Kepribadian Edisi 7 Buku 2*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Fogle, G.E., & Pettijohn, T.F. (2013). Stress and Health Habit in College Students. *Open Journal Of Medical Psychology*. 2. 61 – 68.
- Gardner, R.M. (2002). *Psychology Applied To Everyday Life*. USA: Wadsworth Thomson Learning.
- Greenberg, J. S. (2011). *Comprehensive Stress Management 12th edition*. New York: McGraw-Hill.
- Gunawati, R., Hartati, Sri, & Listiara, Anita. (2006). Hubungan Antara Efektivitas Komunikasi Mahasiswa – Dosen Pembimbing Utama Skripsi Dengan Stress

- Dalam Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. *Jurnal Psikologi Universitas Diponegoro*. 3(2). 93 – 115.
- Handayani, T.L. (2010). *Panduan Penyusunan Skripsi PSIK FIKES UMM*. <http://s1-keperawatan.umm.ac.id/files/file/PANDUAN%20SKRIPSI%20PSIK%20UMM.pdf>. Diakses tanggal 2 Agustus 2017.
- Helmer, S.M., Kramer, A., & Mikolajczyk, R.T. (2012). Health – Related Locus Of Control And Health Behavior Among University Students In North Rhine Westphalia, Germany. *BMC Research Notes*, 5, 703.
- Iswidharmanjaya, D., & Enterprise, J. (2006). *Membuat Skripsi dengan OpenOffice.org Writer 2.0*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Ji, Hong & Zhang, Lei. (2011). Research On Student's Stresses and Coping Strategies. *Asian Social Science*. 7(10). 30 – 34.
- Kadir, Akmarawita. (2010). *Perubahan Hormon Terhadap Stress*. <http://elib.fk.unwks.ac.id/asset/archieve/jurnal/Vol2.no1.Januari2010/PERUBAHAN%20HORMON%20TERHADAP%20STRESS.pdf>. Diakses tanggal 1 Juni 2017.
- Kreiner, R. & Kinicki, A. (2014). *Perilaku Organisasi Edisi 9 Buku 1*. Jakarta: Salemba Empat.
- Kutani, R.O., Mesci, M., & Ovdur, Z. (2011). The Effects of Locus of Control on Learning Performance: A Case of an Academic Organization. *Journal of Economic and Social Studies*. 1(2). 113 – 133.
- Labrague, L.J. (2013). Stres, Stressors, And Stress Responses Of Student Nurses In a Government Nursing School. *Health Science Journal*, 7 (4), 424 – 435.
- Laily, Nuzumul. (2013). *Stres Pada Mahasiswa Yang Menempuh Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Malang (Skripsi).
- Lapau, Buchari. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan: Metode Ilmiah Penulisan Skripsi, Tesis, Dan Disertasi*. Jakarta: Buku OBOR.
- Lovibond S. H & Lovibond P.F. (1995). *Manual for the Depression Anxiety Stress Scale*. (2nd Ed). Sydney : Psychology Foundation.
- Lovibond, P. (2014). *Depression Anxiety Stress Scale (DASS)*. <http://www2.psy.unsw.edu.au/dass>. Diakses tanggal 1 Desember 2016.
- Maanesh, Stilla. (2009). *Siap Kuliah*. Jakarta: GagasMedia.
- Mali, Vishal. (2013). A Study On Locus Of Control And Its Impact On Employees' Performance. *International Journal Of Science And Research (IJSR)*. 2 (12). 149 – 151.
- Nasir, Abdul & Muhith, Abdul. (2011). *Dasar – Dasar Keperawatan Jiwa: Pengantar Dan Teori*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta

- Nursalam. (2008). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba.
- _____. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Patnaik, K.K., Samuel C.M., Pathrudu, G.B., Ramlaksmi, Y.V.A., Bahmed, F., & Bodhe, A.V.P. (2015). Depression, Anxiety & Stress Among First Year Medical Student A Cross Sectional Study. *IOSR Journal Of Dental And Medical Sciences (IOSR - JDMS)*. 14 (10). 25 – 28.
- Potter, P.A., & Perry A.G. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktik Edisi 4 Volume 1*. Jakarta: EGC.
- _____. (2010). *Fundamental Keperawatan Edisi 7 Buku 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Respati, N.W.T. (2011). Pengaruh *Locus Of Control* Terhadap Hubungan Sikap Manajer, Norma – Norma Subjektif, Kendali Perilaku Persepsian, Dan Intensi Manajer Dalam Melakukan Kecurangan Penyajian Laporan Keuangan. *Jurnal Akutansi dan Keuangan Indonesia*. 8(2). 123 – 140.
- Rizvi, F., Qureshi, A., Rajput, A.M., & Afzal, M. (2015). Prevalence Of Depression, Anxiety And Stress (By DASS Scoring System) among Medical Students In Islamabad, Pakistan. *British Journal Of Medicine & Medical Research*. 8 (1). 69 – 75.
- Rotter, J. B. (1966). Generalized Expectancies For Internal Versus External Control Of Reinforcement. *Psychological Monograph: General and Applied*. 80 (1). 1 – 28.
- Rogelberg, S.G. (2017). *The SAGE Encyclopedia of Industrial and Organizational Psychology 2nd Edition*. California: SAGE Publications.
- Santoso, Singgih. (2015). *Menguasai Statistik NonParametrik*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Sari, E. K. (2015). *Hubungan Peran Keluarga Dan Tingkat Stres Pasien Pasca Stroke Terhadap Kepatuhan Pasien Mengikuti Rehabilitasi Di Klinik Fisioterapi RST dr. Soepraoen Malang*. Universitas Muhammadiyah Malang (Skripsi).
- Saricam, H. (2015). Academic Locus Of Control And Motivational Persistence: Structural Equation Modeling, 5 (1). 79 – 92.
- Seaward, B.L. (2011). *Managing Stress A Creative Journal 4th Edition*. USA: Jones & Bartlett Learning.
- Serin, N.B., Serin, O., Sahih, F.S., (2010). Factors Affecting The Locus Of Control Of The University Students. *Procedia Social And Behavioral Sciences*, 2, 449 – 452.
- Shojaee, M., & French, C. (2014). The Relationship between Mental Health Components and Locus of Control in Youth. *Psychology*, 5, 966-978.
- Smet, Bart. (1994). *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: Grasindo.
- Stuart & Sundeen. (1995). *Buku Keperawatan Edisi 3*. Jakarta: EGC.

- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukma, T. R. (2012). *Hubungan Antara Locus Of Control Dengan Stres Kerja Karyawan di CV. Duta Malang*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim (Skripsi).
- Sulistin, Yudina (2012) *Hubungan Antara Locus Of Control Dengan Kepuasan Kerja Pada Perawat Di Puskesmas Sumobito Kabupaten Jombang*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim (Skripsi)
- Sunaryo. (2013). *Psikologi Untuk Keperawatan Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Susila & Suyanto. (2014). *Metodologi Penelitian Cross Sectional Kedokteran & Kesehatan*. Klaten: BOSSSCRIPT.
- Suzanne & Brenda. (2008). *Text Book Of Medical Surgical Nursing 11th Ed*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Yamaoka, T. & Stapleton, P. (2016). Exploring the Links between Culture, Locus of Control and Self – Compassion and their Roles in the Formation of Weight Stigmatization. *The new School Psychology Bulletin*, 133 (2), 32 – 46.
- Zulfa, Yukhanidz. (2010). *Hambatan-Hambatan Penulisan Tugas Akhir Skripsi Mahasiswa Jurusan Pendidikan Geografi Fakultas Ilmu Sosial Dan Ekonomi Universitas Negeri Yogyakarta*. Universitas Negeri Yogyakarta (Skripsi).
- Zhou, M. & Brown, D. (2015). *Educational Learning Theories*. University System of Georgia : Galileo Open Learning Materials